

2020年 6月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	誕生会
	16日(火)	22日(月)	17日(水)	18日(木)	30日(火)	20日(土)	子どもの日・花の日礼拝	24日(水)	23日(火)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	
献立名	ごはん 魚の香味焼き カレー豚汁	ごはん 肉じゃが 炒り豆腐 三度豆のマヨ和え	みぞれあんかけうどん 豚肉とさつまいもの炒めもの	ごはん 魚の磯辺揚げ れんこんのきんぴら キャベツのみそ汁	中華ちまき風 チンジャオロース 中華豆腐スープ	カレーチャーハン かぶらスープ	三色ごはん 花人参 小松菜のしょうゆ炒め 花にゆうめん	パン ポークビーンズ かぼちゃのサラダ ウインナー	ちゃんぽん風 白菜ナムル トマト	ごはん 干草焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	ごはん 魚のカレームニエル 人参のマリネ風サラダ 野菜のスープ	焼きそば チンゲン菜と豆苗のスープ	ごはん チャブチェ フライドパンブキン レタストマトの中華スープ	ごはん ちらし寿司 高野豆腐の卵とじ 湯葉のすまし汁
	材料名	米 魚(あじ)(幼児) 魚(かれい)(乳児) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 すりごま 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 (果物)	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 青ねぎ 三度豆 しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	うどん 鶏肉 白菜 人参 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 さつまいも れんこん しめじ 青ねぎ ごま みそ だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 魚(さけ) 小麦粉 片栗粉 塩 油 青のり 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 しょうゆ みりん キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ ごま みそ だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 白菜 わかめ(乾) コーン なら 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	米 もち米 干し椎茸 人参 エリンギ 人参 しょうゆ みりん 酒 塩 ごま油 牛肉 片栗粉 たけのこ水煮 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく しょうゆ 酒 オイスターソース 油 砂糖 ごま油 豆腐 白菜 わかめ(乾) コーン なら 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 かぶ ベーコン 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩 そうめん 豚挽肉 わかめ 酒 塩 片栗粉 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 花麩	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 塩 油 人参 砂糖 みりん 塩 かぶ 人参 小松菜 ちくわ しょうゆ 油 そうめん 豚挽肉 わかめ 酒 塩 片栗粉 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 花麩	小麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 鶏肉 人参 三度豆 しめじ マカロニ トマト水煮 トマト トマトケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 かぼちゃ コーン 人参 フロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 ウインナー	スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ うずら卵 ごま油 チキンスープ しょうゆ こしょう 白菜 ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 すりごま ごま油 トマト	米 鶏卵 ひじき 椎茸 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 だしかつお 小松菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 えのき 人参 青ねぎ だしかつお	米 魚(かれい) 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 カレー粉 バター 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 玉ねぎ じゃがいも アスパラガス 人参 コンソメ 塩 こしょう	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつおぶし 青のり 鶏肉 チンゲン菜 豆苗 人参 チキンスープ 塩 こしょう トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう	米 春雨 合挽肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 かぼちゃ 油 塩 トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう
おやつ	市販菓子	レーズン蒸しパン	わかめおにぎり	フレンチトースト	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	お麩ラスク	鮭おにぎり	豆乳わらび餅	市販菓子	市販菓子	市販菓子	オレンジチーズムース
	トマトブリッツ	市販菓子	焼きおにぎり	ジャムサンド	水ようかん	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	梅おかおにぎり	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	19日(金)
	市販菓子	レーズン蒸しパン	わかめおにぎり	フレンチトースト	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	お麩ラスク	鮭おにぎり	豆乳わらび餅	市販菓子	市販菓子	市販菓子	オレンジチーズムース
		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 わかめ 塩 酒	食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス メープルシロップ			小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳	麩 砂糖 バター 牛乳	米 鮭 塩	わらび餅粉 豆乳 きな粉 砂糖				ゼラチン オレンジジュース クリームチーズ 生クリーム レモン汁 砂糖
	16日(火)	29日(月)	17日(水)	18日(木)	30日(火)	20日(土)	22日(月)	24日(水)	23日(火)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	♪	♪
	トマトブリッツ	市販菓子	焼きおにぎり	ジャムサンド	水ようかん	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	梅おかかおにぎり	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪
	小麦粉 片栗粉 トマトケチャップ 乾燥バジル オリーブオイル 粉チーズ		米 しょうゆ みりん 砂糖	食パン 苺ジャム マーガリン	こしあん 寒天 砂糖 塩			プレーンヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩				